

Prevencción médica

- Vacunación al personal si hay riesgo específico.
- Reconocimientos médicos periódicos.
- Actuación rápida ante heridas, mordeduras o picaduras.

LA PREVENCIÓN TAMBIÉN SE CULTIVA

Una empresa saludable también es aquella que protege a las personas que trabajan en ella. Disponer de información clara, protocolos accesibles y materiales de protección adecuados es esencial para reducir el riesgo biológico.

Apostar por la seguridad es sembrar salud.

Recomendaciones clave

- Mantén hábitos de higiene constantes
- Usa siempre protección adecuada
- Notifica síntomas o heridas al responsable
- Participa en formaciones sobre prevención
- No minimices los riesgos: ¡protege tu salud!



RIESGOS BIOLÓGICOS EN EL TRABAJO AGRARIO

PROTEGERSE TAMBIÉN ES CULTIVAR SALUD

SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO **N** NAFAR LANSARE
Lo hacemos posible ▲ Ahalbidetzen dugu



📞 948 24 47 00 / uagn@uagn.es



C/ San Fermín, nº 32 bajo
31003 PAMPLONA
(NAVARRA)



En el sector agrario, la naturaleza del trabajo implica un contacto directo y constante con animales, residuos orgánicos, suelos, agua y vectores que pueden ser portadores de microorganismos perjudiciales para la salud. Estos microorganismos –bacterias, virus, hongos o parásitos– representan lo que conocemos como **riesgos biológicos**, una amenaza silenciosa pero real para quienes trabajan en empresas agrícolas y ganaderas.

¿QUÉ SON LOS RIESGOS BIOLÓGICOS?

Los riesgos biológicos son aquellas enfermedades o infecciones que pueden afectar al ser humano a través del contacto con organismos vivos o con sus productos. En el entorno rural, este riesgo se ve incrementado por la presencia de zoonosis: enfermedades que se transmiten de los animales a las personas, ya sea por contacto directo, inhalación de partículas contaminadas, ingestión de productos mal manipulados o por medio de insectos y vectores.

FORMAS DE CONTAGIO MÁS HABITUALES

Entre los modos de transmisión más frecuentes encontramos las siguientes:



- **Contacto directo** con piel, heridas o mucosas contaminadas.
- **Inhalación** de polvo orgánico o aerosoles con agentes patógenos.
- **Ingestión** de alimentos o agua sin tratar correctamente.
- **Pinchazos, mordeduras o picaduras.**

ENFERMEDADES COMUNES EN EL MEDIO RURAL

Dependiendo del tipo de ganado o especie animal, los trabajadores pueden verse expuestos a distintas enfermedades:

- **Bovino:** brucelosis, tuberculosis, fiebre Q, leptospirosis.
- **Ovino/Caprino:** carbunco, hidatidosis, sarna.
- **Porcino:** triquinosis, cisticercosis, erisipela.
- **Aves:** psitacosis, salmonelosis, alergias respiratorias.
- **Conejos:** tularemia, dermatofitosis.
- **Abejas:** reacciones alérgicas graves por picaduras.

MEDIDAS CLAVE PARA LA PREVENCIÓN

Evitar el contagio es posible con la aplicación de unas medidas básicas de higiene, protección y organización:

🧴 Higiene personal

- Lavar manos, brazos y ropa de trabajo con frecuencia.
- No comer, beber ni fumar en zonas de trabajo.
- Evitar tocarse ojos, boca o nariz con las manos sucias.

🧑‍🚒 Equipos de protección individual (EPIs)

- Uso de guantes impermeables, mascarillas P3, gafas, buzos y delantales.
- Ropa de trabajo separada de la ropa personal.
- Impregnación con repelentes en zonas con insectos o garrapatas.

🏠 Condiciones del entorno

- Ventilación adecuada de instalaciones cerradas.
- Limpieza y desinfección regular de herramientas, suelos y materiales.
- Control de vectores: desratización, desinsectación y eliminación de focos de riesgo.