

CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL

Cuando la superficie de trabajo presenta desniveles o se utiliza un calzado inadecuado; si se utilizan tijeras neumáticas, los cables de conexión al compresor pueden hacernos tropezar.

CHOQUES CON OBJETOS INMÓVILES

Cuando hay golpes con los sarmientos y postes o alambres, al acercar las tijeras a la zona de corte. La ropa de trabajo adecuada, guantes y gafas de protección son fundamentales; y se debe vigilar la presencia de sarmientos, alambres y postes.

PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS

Cuando se corta el sarmiento, pequeños fragmentos o partículas pueden proyectar sobre nosotros.

CAÍDA DE OBJETOS

Cuando caen las tijeras por un mal agarre durante el trabajo o durante el transporte de las mismas.

FATIGA POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Cuando se da un movimiento manual para accionar las tijeras, sobre todo si las tijeras no son adecuadas al sarmiento y la empuñadura no se ajusta a las manos.

EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS AMBIENTALES EXTREMAS

Cuando la poda no se realiza en el tiempo adecuado; se debe llevar a cabo en épocas de bajas temperaturas, en ambientes muy fríos.



servicio
navarro
de empleo



UAGN

UNIÓN DE AGRICULTORES Y GANADEROS DE NAVARRA



948 24 47 00



C/ San Fermín, nº 32 bajo
31003 PAMPLONA
(NAVARRA)



uagn@uagn.es



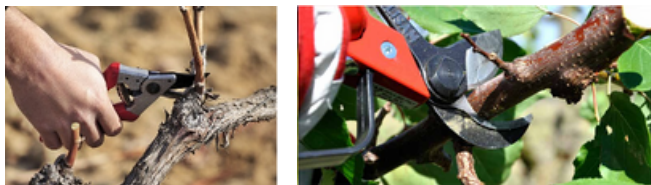
SEGURIDAD EN LA PODA DE LOS VIÑEDOS

GUÍA PARA MINIMIZAR RIESGOS, EN UNO DE LOS PERIODOS DONDE SE DEBE PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓN A LA SEGURIDAD LABORAL, DURANTE EL CULTIVO DE LA VID.



DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

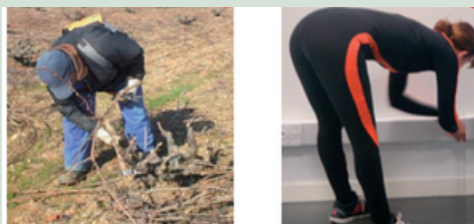
Corte de los sarmientos para dejar el número de yemas productivas en cada brazo de la cepa; se realiza manualmente por operarios especializados. Se emplea tijera manual, eléctrica o neumática. Las tareas de poda se realizan en época de invierno, cuando la planta se encuentra en periodo de inactividad invernal. Dura aproximadamente entre 2 y 3 meses.



La altura de trabajo viene determinada por la altura en la que nacen los sarmientos, que en el caso de las vides en forma de vaso es entre 30 y 60 cm del suelo. Esta tarea obliga al trabajador a adoptar una postura forzada continuada en la espalda, hombros y cuello para alcanzar y cortar los sarmientos teniendo el trabajador que adoptar posturas forzadas afectando a columna, cuello y hombros.



RIESGOS DE LA TAREA DE LA PODA ERGONOMÍA



Cuando la flexión de la columna se realiza de forma incorrecta, desde la zona dorsal, con las rodillas totalmente estiradas y la pelvis en retroversión.

Peligro al levantar el cuerpo con las piernas extendidas, ya que se produce una hiperextensión (doblar el cuello hacia atrás) para poder ver.

Para evitarlo: varía la postura de trabajo:

De pie: separar ligeramente los pies, ya que facilita la estabilidad, y flexionar las rodillas para mantener la pelvis libre y poder flexionar la espalda desde la cadera.

De rodillas: colocarse sobre una de las piernas permite tener la pelvis libre para moverla. Cambiar de una pierna a otra para alternar ambos lados del cuerpo.



CORTES Y LESIONES

Atender al tipo de tijera que a utilizar: manual, neumática o eléctrica. Realizar un buen mantenimiento previo, siguiendo las recomendaciones del fabricante y atendiendo a los dispositivos de seguridad de las tijeras.