

## Riesgo de proyecciones



- Utilizar los estribos y asideros para subir y bajar del puesto de trabajo, nunca por otros lugares o de manera brusca (saltando) o con la máquina en marcha aunque vaya despacio.

## Riesgos derivados del ruido de la maquinaria



- Utilizar protectores auditivos para evitar molestias producidas por el ruido generado por la máquina en fase de marcha y en funcionamiento.

## Riesgo Discomfort térmico



- En horas de mayor acción del sol se recomienda protegerse con un sombrero suelto y no quitarse la camisa para evitar quemaduras solares. Ingerir abundante agua, nunca bebidas alcohólicas.
- Realizar pequeñas pausas cada cierto tiempo para que el trabajador se mueva del puesto de trabajo y pueda estirarse para evitar fatiga al permanecer muchas horas en la misma postura en la zona de trabajo; intentar variar tareas para que la actividad no resulte repetitiva.

## Riesgos de incendios



- No fumar durante el trabajo y especialmente en las labores de repostaje (riesgo de incendio). Tampoco limpiar la máquina utilizando disolventes, alcohol o gasolina.
- Llevar equipos de protección contra incendios al alcance de los usuarios, revisados y en perfecto estado, para ser manejados correctamente en caso de incendio.

## Riesgo de cortes y pequeñas heridas



- Si se sufre una herida leve, usar el botiquín para lavar, desinfectar y cubrir la herida.
- Si se es alérgico a las picaduras, informar al responsable de la explotación.
- Utilizar guantes al manipular plantas que molestas en su manipulación. Deberán ser de la talla apropiada, estar en buen estado y contar con el marcado CE.



C/ San Fermín, nº 32 bajo  
31003 PAMPLONA (NAVARRA)



948 24 47 00



uagn@uagn.es



# RIESGOS EN PLANTACIÓN Y RECOLECCIÓN MECÁNICA

UNA DE LAS OBLIGACIONES DE LOS EMPLEADORES ES INFORMAR A LOS TRABAJADORES DE LOS PELIGROS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR ACCIDENTES



# RIESGOS EN PLANTADORAS DE HORTÍCOLAS

## Riesgo de caídas a distinto nivel



- Utilizar los estribos y asideros para subir y bajar del puesto de trabajo, nunca por otros lugares o de manera brusca (saltando) o con la máquina en marcha aunque vaya despacio.

## Riesgo de atrapamientos, aplastamientos y golpes



- No retirar elementos de protección en zonas con riesgo de aplastamiento, corte, atrapamiento o zonas con elementos con movimiento.
- Utilizar ropa ceñida, nunca prendas sueltas. No llevar cinturones, anillos, pulseras, cadenas, etc. y cualquier elemento que pueda engancharse en elementos de la máquina.
- No llevar el pelo suelto si es largo, llevarlo recogido.

## Riesgo de cortes y pequeñas heridas



- Utilizar guantes de protección en caso de manipular plantas que puedan resultar molestas en su manipulación. Estos deberán ser de la talla apropiada del usuario, estarán en buen estado y contarán con el marcado CE.
- Si se sufre una herida leve, se acudirá al botiquín para lavar, desinfectar y cubrir la herida.

## Riesgo Disconfort térmico



- En horas de mayor acción del sol se recomienda protegerse del sol con un sombrero suelto y no quitarse la camisa para evitar quemaduras solares. Ingerir abundantes líquidos (agua), nunca bebidas alcohólicas.
- Realizar pequeñas pausas cada cierto tiempo para que el trabajador se incorpore del puesto de trabajo y pueda estirarse para evitar fatiga al permanecer muchas horas en la misma postura en la máquina plantadora; intentar variar tareas para que la actividad no resulte repetitiva.

# RIESGOS EN LA COSECHADORA DE TOMATE



## Riesgo de atrapamientos, aplastamientos y golpes



- No retirar elementos de protección en zonas con riesgo de aplastamiento, corte, atrapamiento o zonas con elementos con movimiento.
- Utilizar ropa ceñida, nunca prendas sueltas. No llevar cinturones, anillos, pulseras, cadenas, etc. y cualquier elemento que pueda engancharse en elementos de la máquina. No llevar el pelo suelto si es largo, llevarlo recogido para evitar enganches y atrapamientos.