

LAVADO DE MANOS CON GEL HIDROALCOLICO



**Utiliza la cantidad
suficiente de gel**



**Frótate bien las
palmas de las manos**



**No te olvides del
dorso de ambas manos**



**Presta atención
al espacio entre los dedos**



**Frótate el dorso
de los dedos**



**Lava los pulgares
con un movimiento de rotación**



**Extendemos el frotado
hasta la muñeca**

DESINFECTA TUS MANOS



USO OBLIGATORIO DE GEL HIDROALCOLICO

ENTRADA/SALIDA AL CENTRO DE TRABAJO



Evita aglomeraciones

Entra y sal de forma escalonada



Distancia mínima (2m)

manténla, si no usas mascarilla



Lávate las manos

al entrar/salir con agua y jabón o gel



**Evita dar la mano y/o besar
al saludar o despedirte**



**Siga las instrucciones que te indiquen
y respeta la señalización de este centro**

¡RECUERDA!



Si tienes fiebre, tos o dificultad respiratoria en ese momento:

NO ACCEDAS A ESTE CENTRO

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

Procedimiento de limpieza:



1
Humedecer las
manos con agua corriente



2
Enjabonar las manos por dentro



3
Enjabonar las manos por fuera



4
Extendemos el frotado
hasta muñecas



5
Superficie entre los dedos



6
Enjuagar esmeradamente las
manos con agua corriente

T
I
E
M
P
O

3
0

S
E
G
U
N
D
O
S

SALA REUNIONES



Evita aglomeraciones
Entra y sal de forma
escalonada



Distancia mínima (2m)
mantenla



Evita tocarte la cara
especialmente los
ojos, nariz y boca



Lávate las manos con agua y
jabón o gel antes y después
de la reunión

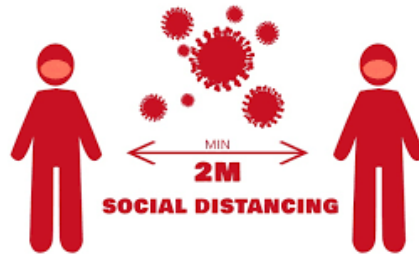


Dejar la puerta abierta una
vez terminada la reunión
para asegurarse la
renovación del aire

USO DEL COMEDOR / ZONA CAFE



**Evita aglomeraciones
Entra y sal de forma
escalonada**



**Distancia mínima (2m)
mantenla**



**Evita tocarte la cara
especialmente los
ojos, nariz y boca**



Mantén protegidos los alimentos



**Lávate las manos
con agua y jabón o gel
antes y después de comer**



**Mantén limpia la zona
que hayas utilizado**



**Dejar la puerta abierta
una vez terminado
para la renovación del
aire**